



## Therapeutische elastische kousen

Vermoeide benen, wie heeft ze nooit gehad na een dag winkelen of wandelen? Even lekker zitten met de benen omhoog en het probleem is verholpen. Helaas geldt dat niet voor mensen met vaatklachten. Dat vermoeide gevoel keert bij hen steeds vaker terug. Het bloed in de benen stroomt niet goed meer terug, waardoor spataderen en vochtophopingen ontstaan en de huidconditie in gevaar komt. In deze situaties zijn therapeutische kousen onmisbaar.

Therapeutische elastische kousen geven druk van buitenaf. Hierdoor functioneren de vaten beter en wordt vocht beter afgevoerd. De kousen voorkomen verdere uitbreiding van vaatproblemen. Ook bij trombose of een open been zijn de kousen belangrijk.

### Risicogroepen

Bepaalde groepen mensen zijn extra vatbaar voor vaatproblemen. Het gaat om mensen die:

- zwanger zijn;
- een erfelijke aanleg hebben;
- een vooral staand of vooral zittend beroep uitoefenen.

### Wat kunt u van ons verwachten?

- U ontvangt van uw specialist of huisarts een verwijzing met daarin uw zorgvraag.
- U maakt een afspraak met ons. Tijdens de eerste afspraak bespreken we uitgebreid uw klacht. Vervolgens nemen we de maat op en kiezen de geschikte kous(en) uit.
- Tijdens de tweede afspraak ontvangt u uw therapeutische elastische kousen en krijgt u aan- en uittrekinstructies.

### Vergoedingen

De meeste zorgverzekeraars vergoeden 2 paar therapeutische elastische kousen per 12 maanden. Houd wel rekening met uw eigen risico. Vervolgens komt u elke 12 maanden, afhankelijk van uw zorgverzekeraar, in aanmerking voor twee paar nieuwe kousen. Uitzondering: er is een zorgverzekeraar die eerst 1 paar levert en na 3 maanden hebt een recht op 2 extra paar nieuwe kousen. In uw polisvoorwaarden kunt u lezen hoe uw verzekeraar omgaat met vergoedingen kousen.

### Verstrektingsregels

Voor de eerste verstrekking van de kousen is een verwijsbrief van uw (huis)arts of specialist nodig. Dat geldt doorgaans niet meer voor herhalingen.

### Aantrekken

Therapeutische elastische kousen zitten strak om het been. De kousen aantrekken is dan ook wel even een klusje. We adviseren om de kousen aan te trekken met behulp van rubberen handschoenen. Dit werkt beter en het voorkomt ladders. Bij therapeutische elastische kousen met open teen leveren wij een aantreksokje. Mocht dit onvoldoende helpen, dan is het goed om te weten dat er diverse andere aan- en uittrekhulpen bestaan. Wij informeren u graag.

Zorg altijd voor goed passende schoenen met gladde hielen en gladde bovenranden.

### Levertijd

Na het opnemen van uw maten duurt het meestal vijf tot tien werkdagen voor u de kousen in uw bezit heeft.

## Gebruik en onderhoud

Therapeutische elastische kousen nemen huidvetten en transpiratievocht op. Dit doet de elastische draden in de kousen geen goed. Was ze dus minimaal tweemaal per week, liefst vaker, in lauwwarm water (40 graden) met een fijn wasmiddel. Gebruik geen wasverzachter, bleekmiddelen of inweekmiddelen. Spoel de kousen na het wassen goed na. Rol de kousen vervolgens in een handdoek zodat het overtollige water eruit kan trekken. U mag de kousen nooit wringen, drogen in een wasdroger, op de verwarming of in de zon. Rek de kousen voordat u ze te drogen legt een paar keer in de lengterichting uit. Dit voorkomt dat de garens in elkaar kringelen en de kousen korter worden. Uw kousen gaan langer mee als u ze regelmatig wisselt en wast. Vermijd contact van de kousen met zonlicht, zalf en andere vette substanties, vlekkenwater en benzine.

De levensduur van uw kous(en) is ongeveer negen maanden. Dat komt goed uit met de verstrekkingregels van de zorgverzekeraars: u heeft immers twee paar.

## Garantie

U krijgt drie maanden garantie op de therapeutische functionaliteit van uw kous(en). Voor de pasvorm geldt een garantietermijn van één maand. Normale slijtage, onzorgvuldig gebruik of ernstige veranderingen aan uw benen of armen vallen buiten deze garantie.

Goed om te weten: u bent altijd welkom als er iets mis is met uw therapeutische elastische kousen. Wij zoeken een oplossing. Ook al is de garantietermijn verstreken.

## Geheugensteun

Wilt u onthouden wanneer u weer in aanmerking kunt komen voor vergoeding van een nieuw paar kousen? Noteer dan de data in het schema hieronder.

Datum aanschaf \_\_\_\_\_

Datum controle \_\_\_\_\_

Voor de verstrekkingregels van uw zorgverzekeraar verwijzen wij u graag naar de betreffende productfolder of onze website.

## Breed assortiment

Behalve therapeutische kousen (niet alle leden van Voetcentraal leveren therapeutisch elastische kousen) verstrekken de leden van Voetcentraal ook andere hulpmiddelen. Vraag gerust naar de andere folders over deze producten en diensten.

[www.voetcentraal.nl](http://www.voetcentraal.nl).



Radewijnsstraat 8  
8022 BG Zwolle  
T 038 - 453 13 37  
info@kemerink.nl  
www.kemerink.nl



Zeestraat 93a  
2211 XD Noordwijkerhout  
T 0252 - 34 04 61  
info@kaptein-orthopedie.nl  
www.kaptein-orthopedie.nl



Cornelis van Uitgeeststraat 17  
1508 EG Zaandam  
T 075 - 628 12 57  
info@verweij-voetcentraal.nl  
www.verweij-voetcentraal.nl



Hagerhofweg 16  
5912 PN Venlo  
T 077 - 351 72 58  
info@reumkensvoetenzorg.nl  
www.reumkensvoetenzorg.nl



Frijdastraat 45  
2288 EZ Rijswijk  
T 070 - 319 19 12  
info@schilteorthopedie.nl  
www.schilteorthopedie.nl

